



EL ACTA DE EQUIDAD PARA TRABAJADORAS EMBARAZADAS (PWFA)

¿QUÉ ES EL (PWFA)?

El Acta de Equidad para Trabajadoras Embarazadas (PWFA, por sus siglas en inglés) es una ley federal que requiere que los empleadores cubiertos proporcionen "adaptaciones razonables" a las limitaciones conocidas relacionadas con el embarazo, el parto o una condición médica relacionada, de una trabajadora calificada, a menos que la adaptación causar al empleador una "dificultad excesiva". Una dificultad indebida se define como causar una dificultad o gasto significativo.

Las "adaptaciones razonables" son cambios en el ambiente de trabajo o en la forma en que generalmente se hacen las cosas en el trabajo.

¿CUÁLES SON ALGUNAS ADAPATACIONES POSIBLES PARA LAS TRABAJADORAS EMBARAZADAS?

- Cambios de horario o tiempo libre para ir a citas médicas.
- Recibir tiempo de descanso adicional para ir al baño.
- Una silla o taburete para sentarse mientras hace su trabajo.
- La capacidad de teletrabajar a tiempo completo o tiempo parcial.
- Un lugar privado para extraer la leche materna.
- Licencia o tiempo libre para recuperarse del parto.
- Pausas para comer y beber.
- Trabajo ligero.



¿QUÉ OTRAS LEYES FEDERALES DE EMPLEO PUEDEN APLICAR A LAS TRABAJADORAS EMBARAZADAS?

Otras leyes que se aplican a los trabajadores afectados por el embarazo, el parto o condiciones médicas relacionadas, incluyen:

- Título VII que prohíbe la discriminación laboral basada en sexo, embarazo u otras categorías protegidas (aplicado por la Comisión de Igualdad de Oportunidades en el Empleo de EE. UU. (EEOC))
- La ADA que prohíbe la discriminación laboral basada en la discapacidad (aplicada por la EEOC)
- The Family and Medical Leave Act que proporciona licencia no remunerada para ciertos trabajadores por embarazo y vinculación con un nuevo hijo (aplicada por el Departamento de Trabajo de EE. UU.)
- La Ley PUMP que brinda a las madres lactantes un horario y un lugar privado para extraer leche en el trabajo (aplicada por el Departamento de Trabajo de EE. UU.)



Obtenga más información en www.eeoc.gov/es/discriminacion-por-embaraz